

ENKELE AFSPRAKEN BIJ GRUPPETTO

Algemeen

- Ritten worden aangekondigd via de website www.wielierclubgruppetto.be. Soms organiseren we extra ritten, info krijg je via mail en lees je op de site.
- Je aanwezigheid kenbaar maken doe je via www.cally.com (handigste via de bijhorende app 'Cally'). Als lid ontvang je automatisch een uitnodiging via Cally om aan te melden, of je vindt telkens de link bij de activiteit op de website.
- Op de website kan je ook de gpx van de rit downloaden (indien beschikbaar).
- We rijden in twee groepen: de cappuccino's (24 à 26 km/u) en de espresso's (27 à 29 km/u). Bij minder dan 20 deelnemers rijden we het eerste deel van de rit op cappuccino-tempo. Bij meer dan 20 deelnemers splitsen we meteen.
- Op de ritten nemen we soms foto's om op onze website of sociale media te publiceren.

Materiaal

We verwachten dat je elke rit minstens volgende uitrusting bij hebt:

- een goed onderhouden fiets;
- helm = verplicht;
- je Gruppetto-outfit;
- een reserveband en een pomp/fietsbommetje;
- je zorgt zelf voor sportrepen en water/sportdrink als bevoorrading.

Onderweg – hoe in groep rijden?

- We rijden altijd **in groep**. Je houdt je aan de verkeersregels en houdt ook rekening met je ploeggenoten. Ook in groep blijft de wegcode gelden. Als het peloton uit minstens 15 wielrenners bestaat, mogen we van het fietspad afwijken en op de rijweg rijden.
- We rijden altijd twee aan twee, en blijven in duo achter elkaar, dus niet links van je voorganger.
- In peloton rijden houdt in dat je voldoende kort op je voorganger rijdt en dat de groep zich als één geheel voortbeweegt.
- Om 'den elastiek' te vermijden, zullen de kopmannen, bij het uitrijden van een scherpe bocht, het tempo laten zakken totdat het peloton weer volledig is.

- Tekens en kreten tijdens het fietsen:

Tegen : voor gelijk welke tegenligger (auto, voetganger, fietser, ...) waarvoor we ons als team wat smaller moeten maken. Tegelijk maak je met je linkerhand op je rug een **opzij-beweging**. Deze beweging (zonder kreet) maak je ook met je rechterhand als we een vast obstakel aan de rechterkant van de weg moeten kruisen.

Voor : voor gelijk welke weggebruiker die we inhalen langs links. Tegelijk maak je met je rechterhand op je rug een **opzij-beweging**.

Achter : voor alle verkeer dat van achteren komt en ons wil inhalen.

Obstakels benoem je duidelijk : "**put**", "**paaltje**", "**steentjes**", "**vluchtheuvel**" en duid je aan met je **wijsvinger**.

Tempo : als het tempo te hoog ligt.

Stoppen : als we moeten stoppen. Gooi dan niet alle remmen dicht, maar bol uit en stop op een veilige locatie. Indien mogelijk steek je je **hand in de lucht**. (Tijdelijk) vertragen omdat we een gevaarlijke situatie naderen bijvoorbeeld bij het naderen van een oversteekplaats of veel verkeer, duid je aan **door de vlakke hand (horizontaal gehouden)** ter hoogte van de knie op en neer te bewegen.

Ja : om aan te geven dat het veilig is een straat over te steken, roep je "ja".

Eén : Als we achter elkaar moeten rijden om een obstakel te passeren, houden we de **wijsvinger hoog in de lucht** en roep je "één".

Links/rechts : links en rechts afslaan gebeurt door de desbetreffende **arm duidelijk uit te steken**, vergezeld van "links" of "rechts".

- Tekens en kreten worden geïnitieerd door de kopmannen, en verder door gecommuniceerd naar de rest van de groep.

[Klik hier om filmpjes te bekijken van de 10 meest gebruikte gebaren bij fietsen in groep \(Sporza\)](#)

Lidgeld & verzekering

Je mag twee testritten meerijden, vanaf de derde rit vragen we je lid te worden door het lidgeld te betalen en een verzekering af te sluiten.

Als lid betaal je jaarlijks €15 lidgeld (BE42 0636 5519 8154). Deze bijdrage wordt gebruikt voor de werking.

Om als lid verzekerd te zijn, is het nodig je zelfstandig aan te sluiten bij de wielerbond. Dat kan op de site: <https://cycling.vlaanderen>. Als je bent ingeschreven bij de wielerbond ben je verzekerd voor eventuele incidenten of materiaalpech (24/24, 7/7).

Je volgt de instructies van de site waar je jouw persoonlijke informatie dient in te geven. Als club vragen we je Gruppetto in te vullen.

Jezelf verzekeren komt neer op €30 (individueel) of €35 (gezin). De meeste ziekenfondsen geven een tegemoetkoming.